



Ondernemingsplan

Stichting

Huizen voor Heelheid en Rust

Inhoud

Situatieschets	3
Waarom Huizen voor Heelheid en Rust?	3
Doel	3
Doelgroep	3
Wat is een huis voor Heelheid en Rust?	4
Wat is er nodig om dit te realiseren?	4
Wat voegen we toe?	5
Kernwaarden	5
Wat onderscheidt ons?	5
Organisatie	5
Financiering	6
Succesfactoren	6
Bijlage 1: De vrijwilliger	7
Bijlage 2: Statuten Stichting Huizen voor Heelheid en Rust	8
Bijlage 3: Uittreksel Kamer van Koophandel	8

Situatieschets

We leven in een tijd van verwarring en onzekerheid. We voelen allemaal dat er van alles verandert in de wereld. Veel systemen om ons heen lijken vast te lopen, waardoor de problemen zich opstapelen. Denk bijvoorbeeld aan gezondheidszorg, woningmarkt, energiecrisis en toenemende armoede. We weten niet waar het naartoe beweegt. Mensen leven steeds meer in angst en zijn bang om de controle over hun leven te verliezen. Mensen zijn op zoek naar handvatten om zich te kunnen handhaven in deze onzekere tijd, hebben grote behoefte aan houvast en rust, willen weer in balans komen en zich hervinden. Veel mensen zijn op zoek naar zingeving en verdieping in zichzelf en willen weer vertrouwen krijgen, in zichzelf en in de toekomst. Met het wegvallen van religies en geloofsgemeenschappen gaan mensen steeds meer op zoek naar innerlijke bewustwording en contact met gelijkgestemden.

Waarom Huizen voor Heelheid en Rust?

Wij geloven:

- dat het bieden van een serene, rustgevende plek mensen helpt om zich weer te hervinden, zodat men zich kan handhaven in deze roerige tijd;
- dat er grote behoefte is aan een heilige plek, waar men tot heling en rust kan komen;
- dat door ons af te stemmen op de krachten van het universum we tot innerlijke bewustwording kunnen komen en dat dit leidt tot inzichten en balans om met de uitdagingen die de tegenwoordige tijd ons biedt om te kunnen gaan;
- dat het bieden van een heilige en rustige plek mensen helpt om naar binnen te gaan en zich weer te verbinden met hun essentie;
- dat het helpen van mensen met hun onzekerheden voorkomt dat deze onzekerheden angsten worden en dat dit bijdraagt aan heelheid, vertrouwen en een gevoel van eenheid.

Heling (of healing) helpt om weer in balans te komen en te transformeren naar nieuwe inzichten.

Doel

De stichting heeft als doel het bevorderen van de heling en rust bij mensen die daar behoefte aan hebben om wat voor reden dan ook en het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn. Tot dit doel behoort niet het doen van uitkeringen aan de oprichter of aan hen die deel uitmaken van organen van de stichting.

De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:

- het bieden van een maatschappelijk opvanghuis waar helende behandelingen ter bevordering van de (innerlijke) rust worden aangeboden;
- het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

De stichting beoogt het algemeen nut.

De stichting heeft geen winstoogmerk.

Doelgroep

Alle mensen die op zoek zijn naar innerlijke bewustwording zijn bij ons van harte welkom. Men kan hier zowel op bewust als onbewust niveau naar op zoek zijn. Denk bijvoorbeeld aan gezinnen van ouders en hun kinderen, mensen met fysieke klachten met een emotioneel onderliggende oorzaak of mensen die psychisch of mentaal overbelast zijn.

We willen er zijn voor:

- kinderen, jeugdigen, volwassenen, ouderen;
- ouders met problemen en ouders van kinderen met problemen;
- kinderen met problemen (gepest worden, suïcidale gedachten);
- mensen met fysieke klachten met een emotioneel onderliggende oorzaak;
- mensen die psychisch overbelast zijn (overprikkeld, gestrest, uit balans);
- mensen die overvraagd worden en daardoor in de knoop zitten;
- mensen die zich onrustig voelen;
- iedereen die rust of bezinning zoekt.

'Probleemkinderen'? Of 'ouders met problemen'? Ouders zijn probleemeigenaar én oorzaak van het probleem van hun kinderen. Doordat het kind in de problemen komt moet de ouder wakker worden en tot inzicht komen. Het kind kan beter worden als de ouder geheeld is. Als ouders anders gaan denken, verandert alles in en om de mensen om hen heen. Als de ouders oké zijn, zijn de kinderen oké.

Wat is een huis voor Heelheid en Rust?

Een huis voor Heelheid en Rust is een helende, serene, veilige plek waar men tot rust, balans en inzicht kan komen en waar kwetsuren en trauma's kunnen helen. Het is een stilteplek met een hoge en zuivere energie, waar men zich kan opladen en tot een hogere trilling kan komen. Vergelijk dit met de frequentie die iemand bereikt door te mediteren.

Het is een bezinningsplek waar men tijdens openingstijden kan binnenlopen om rust te vinden, naar binnen te keren, tot inzichten te komen en op te laden. Daarnaast kan er een afspraak worden gemaakt met een therapeut voor een energetische behandeling. Bij de energetische behandelingen wordt gewerkt met edelstenen, geneeskrachtige kruiden, crèmes, oliën en klanken.

Mensen worden geholpen om inzichten te creëren door hen te laten praten en daardoor hun gedachten te ordenen, zodat ze zelf met oplossingen kunnen komen. Ook wordt er bewustzijn gecreëerd met betrekking tot gezonde voeding en kruiden. Belemmerende patronen worden zo doorbroken.

We werken curatief (herstellen) en preventief (voorkomen). In crisissituaties gaan vrijwilligers actief naar betreffende locaties om hulp en healing te bieden.

Een huis voor Heelheid en Rust is een healinghuis, een heilige, helende plek voor bezoekers en ook voor de vrijwilligers zelf. Je kunt er tijdens openingstijden vrij binnenlopen. Je komt binnen en voelt meteen de serene rust en hoge, heilige energie. Iemand neemt je mee naar een behandelkamer, gesprekskamer of meditatiekamer. Je baadt je in stilte ('Yoga van de wijsheid') en liefdevol Zijn van onze vrijwilligers.

Wat is er nodig om dit te realiseren?

Om dit te kunnen realiseren hebben we een healinghuis nodig; een heilige, serene, helende plek waar onze vrijwilligers, waaronder healers, bezoekers kunnen ontvangen. Om dit te realiseren richten we stillteruimtes en behandelruimtes in, waar we werken met energie, edelstenen, kruiden, crèmes, oliën en/of klanken. We zorgen voor een hoge en zuivere energie en zijn liefdevol aanwezig. We zijn een voorbeeld, leven voor hoe het kan zijn; zo bieden we de ander inspiratie en inzichten. We creëren rust, eenheid en veiligheid en bieden hulp bij het proces om tot een hoge, schone energie c.q. frequentie te komen, waardoor bewustwording en inzichten ontstaan.

Wat voegen we toe?

Stichting Huizen voor Heelheid en Rust heeft zich ten doel gesteld om mensen een helende begeleiding te bieden op een heilige plek met een zuivere energie. Stichting Huizen voor Heelheid en Rust wil een bijdrage leveren vanuit eenheidsbewustzijn. We bieden vanuit liefdevol Zijn een heilige, liefdevolle plek waar je naar binnen mag gaan en terug mag keren naar je essentie.

Stichting Huizen voor Heelheid en Rust werkt uitsluitend met vrijwilligers. Onze vrijwilligers werken vanuit een holistische mensvisie.

Kernwaarden

Onze kernwaarden zijn:

- sereniteit;
- liefdevol Zijn;
- dienstbaarheid.

Wat onderscheidt ons?

Stichting Huizen voor Heelheid en Rust bestaat uitsluitend uit vrijwilligers en is géén organisatie van professionals die een therapeutisch aanbod en behandeling bieden zoals regulier in de gezondheidszorg. Stichting Huizen voor Heelheid en Rust voegt waarde toe door het bieden van heling en rust vanuit onvoorwaardelijke liefde. Vanuit de kernwaarden mogen mensen bij ons aankloppen en zijn er geen drempels voor deelname.

We bieden mensen die behoefte hebben aan heelheid en rust een heilige plek in een serene en rustige omgeving. Mensen kunnen tijdens openingstijden direct terecht voor het vinden van stilte en bewustwording en op afspraak voor energetische behandelingen.

Organisatie

Stichting Huizen voor Heelheid en Rust

De stichting is opgericht per 17 oktober 2022.

De stichting vraagt een ANBI-status aan.

Stichting Huizen voor Heelheid en Rust start als corporate organisatie die de visie uitwerkt vanaf een basislocatie. Wanneer er meerdere huizen geopend worden, gaan deze verder met een decentraal bestuur per nieuw huis.

Dagelijks bestuur

Voorzitter

Gilberte Pinckaers

Penningmeester

Jean Freer

Secretaris

Karina Jansen

Overige bestuursleden

Douwe Dijkstra

Gentile Boijmans

Contactgegevens

Postadres

Stichting Huizen voor Heelheid en Rust
p/a Jan Campertstraat 5
6416 SG Heerlen

Telefoon

085 – 0484290

Website en email

www.heelheidenrust.nl
welkom@heelheidenrust.nl

Bezoekadres

Zodra de ANBI-status is toegekend ontvangt de stichting een ruime startdonatie, waardoor een huis gehuurd en ingericht kan worden.

Kamer van Koophandel

87906295

Financiering

Stichting Huizen voor Heelheid en Rust werkt met onbetaalde vrijwilligers. De (start)kosten worden via sponsoring, subsidies, donaties, crowdfunding en fondsenwerving gefinancierd.

Kosten die worden gemaakt betreffen de huur en maandelijkse lasten van één of meerdere locaties, inrichting en onderhoud van betreffende locaties en aanschaf van materialen ten behoeve van het realiseren van onze doelstelling het bieden van heling en een omgeving waar men tot rust kan komen.

De penningmeester, het bestuur en de accountant dragen zorg voor een verantwoord beheer van inkomsten en uitgaven.

We vragen een financiële tegemoetkoming naar draagkracht. Tevens zijn er mogelijkheden voor het leveren van diensten/tegenprestaties in plaats van een financiële bijdrage, bijvoorbeeld in de vorm van uren dienstverlening ten behoeve van het huis.

We zijn een stichting ter bevordering van goede doelen. Wij hebben geen winstoogmerk.

Succesfactoren

Onze succesfactoren zijn:

- het realiseren van de visie en operationaliseren van deze visie;
- het werken met vrijwilligers die belangeloos bereid zijn hun bijdrage te leveren;
- het werven van voldoende sponsorgelden;
- het realiseren van continuïteit van vrijwilligers en financiële middelen.

Bijlage 1: De vrijwilliger

Warm welkom

De vrijwilliger geeft de mensen die zich melden een warm welkom. Het is van belang dat de vrijwilliger de rust kan bewaren, zowel ten opzichte van de mensen die zich melden, als in het huis zelf. De vrijwilliger is er en werkt vanuit het hart. De vrijwilliger kan op het juiste moment afstand en nabijheid toepassen en is respectvol en liefdevol. De vrijwilliger gaat ervan uit dat de mensen 'heel' zijn en biedt ondersteuning middels een healing behandeling en/of een luisterend oor, aandacht en warmte. Er wordt geen advies gegeven, enkel als de mensen hierom vragen. Er is geen sprake van professionele hulpverlening, zoals deze binnen de maatschappelijke opvang en/of GGZ wordt toegepast.

Profiel van de vrijwilliger

De vrijwilligers:

- stellen de mens die het Huis voor Heelheid en Rust bezoekt centraal en stemmen af op dat wat diegene nodig heeft;
- 'zijn er' voor de ander en werken vanuit een verbinding van hart tot hart;
- reinigen de ruimtes (energetisch) en zorgen voor een warme en veilige sfeer;
- leggen en onderhouden contact met samenwerkingspartners.

Basisconcept

Er is een kerngroep die het basisconcept bewaakt en die de vrijwilligers in de Huizen voor Heelheid en Rust ondersteunt. Er vinden regelmatig bijeenkomsten plaats tussen de kerngroep en de vrijwilligers. Doel van deze bijeenkomsten is evalueren, ondersteuning bieden, afspraken maken ten behoeve van de voortgang.

De kerngroep komt ook regelmatig bij elkaar om de voortgang te toetsen en knelpunten te bespreken en waar nodig het concept bij te stellen. Wie heeft welke taak? Hoe verloopt het geheel? Zijn wij onderling nog op elkaar afgestemd en hebben wij hetzelfde beeld en doel nog voor ogen?

Zowel de kerngroep als de vrijwilligers werken samen met de buurt waar het huis gevestigd is. Er worden contacten gelegd en onderhouden met buurtbewoners, vrijwilligersorganisaties, de wijkagent, huisartsen, sociale wijkteams en andere betrokkenen.

Toestemmingsverklaringen

De Huizen voor Heelheid en Rust werken niet met toestemmingsverklaringen zoals wij deze kennen binnen de reguliere hulpverlening. Er worden geen gegevens opgevraagd van de bezoekers. De bezoekers zijn in staat om indien van toepassing zelf te handelen en te communiceren met derden. Indien communicatie met derden zou plaatsvinden, dan is dit te allen tijde in het bijzijn of met toestemming van de persoon zelf.

Privacy

De leden van Huizen voor Heelheid en Rust (vrijwilligers en bestuursleden) gaan discreet om met eventuele gegevens van bezoekers. Voordat vrijwilligers bij Huizen voor Heelheid en Rust van start gaan, worden zij geïnformeerd en ontvangen zij instructies en richtlijnen ten aanzien van afspraken die gelden in het huis. Zij tekenen een vrijwilligerscontract met Huizen voor Heelheid en Rust en er wordt een VOG aangevraagd.

Stichting Huizen voor Heelheid en Rust volgt de regelgeving van de Algemene Verordening gegevensbescherming (AVG).

Bijlage 2: Statuten Stichting Huizen voor Heelheid en Rust

Bijlage 3: Uittreksel Kamer van Koophandel